

כרטיס רפואה נאות

מגזין ספטמבר 2012

ידיעות חדרה

כז' אלול תשע"ב 09.2012



המרכז הרפואי
הלל יפה

שיטת אייפק

לסובלים מאלרגיות

IPEC

נמאס לכם להתעטש כשמגיע האביב? חוצים לאמץ חתול אבל מפחדים "לנשום" בגלל השערות? אולי שווה לכם לבדוק טיפול בשיטת אייפק (IPEC) ולהיפטר מהאלרגיות אחת ולתמיד. מדובר בשיטה המוכוונת לריפוי שורה של מחלות ותגובות אלרגיות נפוצות כגון אסטמה, אלרגיה לאבק, רגישויות, בעיות פסיכוסומטיות ועוד. מהחודש - המרפאה לרפואה משלימה של המרכז הרפואי "הלל יפה" מציעה את השיטה למטופליה. אומרים לא לאפצי?



איך זה עובד? (או מה עושים בטיפול)

שיטת אייפק מתבססת באופן נרחב על דרך האבחון של הקינסיולוגיה ("מבחן השריר"). אבחון הקינסיולוגיה נבנה על ידי ג'ורג' גודהרט, כירופרקטור, בשנות ה-60 של המאה הקודמת. בזמן האבחון הקינסיולוגי, נבדקת התנגדות השריר של המטופל מול חומרים או מצבים מסוימים החשודים כמחלישים אותו. בכל שלב במהלך טיפול האיפיק, המטפל בודק ומאבחן את שריר המטופל וכך מקבל מידע מהיר ומדויק על מצבו ועל דרך הטיפול האופטימאלית. השיטה עצמה מושתתת על שילוב של אלמנטים מהרפואה הסינית, הדוגלת בתפיסה של קיומם של ערוצי אנרגיה הזורמים לאורך הגוף ונקראים מרדיאנים. במהלך הטיפול, המטופל נחשף לחומרים או גורמים המחלישים אותו, ותוך כדי מבצע המטפל לחיצה או תיפוף עדין (אקופרסורה) על המרדיאנים הרלוונטיים (ערוצי הגוף). מטרת הטיפול היא לבטל את הרגישות החיסונית של הגוף לגורם המחליש, וללמד אותו דפוס התנהגותי חדש לשם יצירת זיכרון תאי חדש, תקין ובריא. שילוב של תשאול הגוף דרך השריר, עם החשיפה העדינה לאלרגן ותוך כדי ביצוע האקופרסורה, מביאה להחלמה מלאה מתופעת האלרגיה. יש לציין, שאין מדובר בטיפול שהוא מניעתי. כמו כן, רצוי לדעת כי בסוף סדרת הטיפולים צפוי המטופל להפסיק להיות אלרגי לחומרים שאובחן בתחילה כאלרגי אליהם, ולא נדרשת שום הימנעות מהחומרים הנ"ל.

שיטת אייפק הוכחה כיעילה במיוחד לטיפול במצבים כגון: אלרגיה, נזלות כרונית, אסטמה, בעיות עור כגון אטופיק דרמטיטיס, כאבי ראש ומיגרנות, רגישויות למיני מזון שונים, בעיות פסיכוסומטיות כגון דלקות חוזרות, בעיות עיכול, בעיות גניקולוגיות ובעיות פריון, הפרעות אכילה, התמכרויות, בעיות קשב וריכוז, הפרעות למידה, PMS, וכן אלרגיות נפוצות לבעלי חיים, אבק וקרדית אבק, אלרגיה לקור, מעברי עונות, רגישות לחלב ומוצריו, עקיצות חרקים ודבורים ורגישות למתכות. השיטה אף החלה להוכיח עצמה בכל הקשור למחלת הצליאק. פרופ' קרסו, המנהל הרפואי של המרפאה לרפואה משלימה של "הלל יפה" מסביר כי הוא שמח מאוד על צירופה של שיטת אייפק לשירותים הניתנים במרפאה וכי מהירותו עם השיטה הרי שהיא אכן מסייעת ניכרות לעושים בה שימוש. ■

במסגרת הרחבת השירותים אותם מעניקה המרפאה לרפואה משלימה של המרכז הרפואי הלל יפה לתושבי האזור ובכלל, החלו החודש להציע שירות טיפולי בשיטת אייפק. לקביעת תור ומידע נוסף: 04-6304671.

מה זה אייפק ומה הקשר שלה לאלרגיה?

"הנחת היסוד הבסיסית לפי שיטת אייפק, היא כי חלק נרחב מהבעיות הפיזיולוגיות והרגשיות שלנו נובעות מתגובה חיסונית מוגזמת לחומר או מצב כלשהו, דהיינו לאלרגן", כך מסבירה דפנה מבור, מטפלת מוסמכת בשיטת אייפק (B.Sc) והילרית, שלמדה והתמחתה בשיטה תחת ידו ובפיקוחו של מפתח השיטה, עדי שאגן.

"השיטה פותחה בשנות ה-90 על ידי עדי שאגן וד"ר אורי קניג ועיקרה הוא טיפול הוליסטי ואנרגטי לריפוי אלרגיות ורגישויות פיזיות, רגשיות ובעיות פסיכוסומטיות. השיטה מוכוונת לריפוי שורה של מחלות ותגובות אלרגיות נפוצות כגון, אלרגיה לאבק, בעלי חיים, אסטמה, שינויי מזג אוויר ועונות, אבקנים, בעיות עור כאטופיק דרמטיטיס ועוד". יש לציין כי לשיטת אייפק הצלחה יפה גם בטיפול במחלות פסיכוסומטיות, הפרעות אכילה והתמכרויות, הפרעות קשב וריכוז וכמו כן עם נושאים רגשיים גרידא. עם השנים, לאור יעילותה הגבוהה, היא זכתה לאהדת המטופלים. כיום

ישנם עשרות מטפלים המשתמשים בשיטה בהצלחה ברחבי הארץ. על פי עקרונות השיטה, בעיות בריאות רבות הן תוצאה של רגישות יתר או אלרגיה לגורמים סביבתיים, סוגי מזון שונים, חומרים פנימיים שהגוף מייצר, רגישות נפשית (מחלות פסיכוסומטיות אוטואימוניות), או גורמים אנרגטיים. האלרגנים יכולים להיות כל דבר תחת השמש, כולל השמש עצמה (והרי ידוע כי קיימת רגישות לשמש המתבטאת בצורה דרמטולוגית). תגובת היתר לאלרגנים יכולה להיות פיזית, כגון הפעלת יתר של מערכת הנשימה העליונה (נזלות והתעטשויות), או רגשית ופסיכוסומטית.

האלרגן יכול להיות:

- חומר פיזי, כגון קרדית האבק, מזונות מסוימים או בעלי חיים.
- חומרים שונים בנפנו כגון חלבונים. מצב שבו מערכת החיסון מגיבה על חומר שהגוף עצמו מייצר, נקרא מצב אוטואימוני או מחלה של חיסון עצמי.
- מצב סביבתי, לדוגמת תגובתיות יתר לקור, למעברי עונות ועוד.
- מצב רגשי כגון עומס, לחץ, חרדה (לדוגמה וירוס ההרפס המתפרץ במצבי לחץ).

מהחודש
המרפאה לרפואה
משלימה של
"הלל יפה" מציעה
את השיטה
למטופליה אומרים
לא לאפצי!