

שיטת אייפק (IPEC) לסובלים מאלרגיות



דפנה מבור מטפלת בשיטת אייפק

מה זה אייפק ומה הקשר לאלרגיה?

שיטת אייפק פותחה בשנות ה-90 ועיקרה טיפול הוליסטי ואנרגטי לריפוי אלרגיות ורגישויות פיזיות, נפשיות ובעיות פסיכוסומטיות. השיטה מכוונת לריפוי שורה של מחלות ותגובות אלרגיות נפוצות כגון, אלרגיה לאבק, בעלי חיים, אסטמה, שינויי מזג אוויר ועונות, אבקנים, בעיות עור כמו אטופיק דרמטיטיס ועוד.

לשיטת יש הצלחה גם בטיפול במחלות פסיכוסומאטיות, הפרעות אכילה והתמכרויות, הפרעות קשב וריכוז ונושאים רגשיים גרידא. עם השנים, לאור יעילותה הגבוהה, היא זכתה לאהדת המטופלים. כיום ישנם עשרות מטפלים המשתמשים בשיטה בהצלחה ברחבי הארץ.

הנחת היסוד של שיטת אייפק, היא כי חלק נרחב מהבעיות הפיזיולוגיות והרגשיות שלנו נובעות מתגובה חיסונית מוגזמת לחומר או מצב כלשהו, דהיינו לאלרגן. דפנה מבור, מטפלת מוסמכת בשיטת אייפק (B.Sc) והילרית, שלמדה והתמחתה בשיטה תחת ידו ובפיקוחו של מפתח השיטה, עדי שאנן.

לפי עקרונות השיטה, בעיות בריאות רבות שאנו חווים הן תוצאה של רגישות יתר או אלרגיה לגורמים סביבתיים, סוגי מזון שונים, חומרים פנימיים שהגוף מייצר, רגישות נפשית (מחלות פסיכוסומאטיות או אוטואימוניות), או גורמים אנרגטיים. האלרגנים יכולים להיות כל דבר תחת השמש, כולל השמש עצמה (והרי ידוע כי קיימת רגישות לשמש המתבטאת בצורה דרמטולוגית). תגובת היתר לאלרגנים יכולה להיות פיזית, כגון הפעלת יתר של מערכת הנשימה העליונה (נזלת והתעטשויות), או רגשית ופסיכוסומאטית.

איך זה עובד?

במהלך הטיפול, המטופל נחשף לחומרים או גורמים המחלישים אותו, ותוך כדי מבצע המטפל לחיצה או תיפוף עדין על המרדיאנים הרלוונטיים (ערוצי הגוף). מטרת הטיפול היא לבטל את הרגישות החיסונית של הגוף לגורם המחליש, וללמד אותו דפוס התנהגותי חדש לשם יצירת זיכרון תאי חדש, תקין ובריא. שילוב של תשאול הגוף דרך השריר, עם החשיפה העדינה לאלרגן ותוך כדי כך ביצוע התיפוף, מביאה להחלמה מלאה מתופעת האלרגיה.

הטיפול איננו טיפול מניעתי, בסוף סדרת הטיפולים צפוי המטופל להפסיק להיות אלרגי לחומרים שאובחן בתחילה כאלרגי אליהם, ולא נדרשת שום הימנעות מהחומרים האלרגנים.

למי מתאים?

שיטת אייפק הוכחה כיעילה במיוחד לטיפול במצבים כגון: אלרגיה, נזלת כרונית, אסטמה, בעיות עור כגון אטופיק דרמטיטיס, כאבי ראש ומיגרנות, רגישויות למיני מזון שונים, בעיות פסיכוסומאטיות כגון דלקות חוזרות, בעיות עיכול, בעיות גניקולוגיות ובעיות פריון, הפרעות אכילה, התמכרויות, בעיות קשב וריכוז, הפרעות למידה, PMS, וכן אלרגיות נפוצות לבעלי חיים, אבק וקרדית אבק, אלרגיה לקור, מעברי עונות, רגישות לחלב ומוצריו, עקיצות חרקים ודבורים ורגישות למתכות. השיטה אף החלה להוכיח עצמה בכל הקשור למחלת הצליאק.

דפנה מבור, מטפלת מוסמכת בשיטת אייפק (B.Sc) והילרית, המרפאה לרפואה משלימה, בית החולים הלל יפה