

אומרים לא לאפצ'ו

נמאס לכם להתעטש

כשמגיע האביב? רוצים לאמץ חתול אבל מפחדים "לנשום" בגלל השערות? אולי שווה לכם לבדוק טיפול בשיטת אייפק (IPEC) ולהיפטר מהאלרגיות אחת ולתמיד

ב מסגרת השירותים אותם מעניקה המרפאה לרפואה משלימה של המרכז הרפואי הלל יפה לתושבי האזור ובכלל, נמצא גם שירות טיפולי בשיטת אייפק.

מה זה אייפק ומה הקשר שלה לאלרגיה?

"הנחת היסוד לפי שיטת אייפק היא כי חלק נרחב מהבעיות הפיזיולוגיות והרגשיות שלנו נובעות מתגובה חיסונית מוגזמת לחומר או מצב כלשהו, דהיינו לאלרגן", מסבירה דפנה מבור, מטפלת מוסמכת בשיטת אייפק (B.Sc) והילרית, שלמדה והתמחתה בשיטה תחת ידו ובפיקוחו של מפתח השיטה, עדי שאן.

"השיטה פותחה בשנות ה-90 על ידי עדי שאן וד"ר אורי קניג ועיקרה הוא טיפול הוליסטי ואנרגטי לריפוי אלרגיות ורגישויות פיזיות, רגשיות ובעיות פסיכוסומטיות. השיטה מכוונת לריפוי שורה של מחלות ותגובות אלרגיות נפוצות כגון אלרגיה לאבק, בעלי חיים, אסטמה, שינויי מזג אוויר ועונות, אבקנים, בעיות עור כאטופיק דרמטיטיס ועוד".

לשיטת אייפק הצלחה יפה גם בטיפול במחלות פסיכוסומטיות, הפרעות אכילה והתמכרויות, הפרעות קשב וריכוז וכמו כן עם נושאים רגשיים גרידא. עם השנים, לאור יעילותה הגבוהה, היא זכתה לאהדת המטופלים. כיום ישנם עשרות מטפלים המשתמשים בשיטה בהצלחה ברחבי הארץ.

לפי עקרונות השיטה, בעיות בריאות רבות שאנו חווים הן תוצאה של רגישות יתר או אלרגיה לגורמים סביבתיים, סוגי מזון שונים, חומרים פנימיים שהגוף מייצר, רגישות נפשית (מחלות פסיכוסומטיות או אוטואימוניות), או גורמים אנרגטיים. האלרגנים יכולים להיות כל דבר תחת השמש, כולל השמש עצמה (והרי ידוע כי קיימת רגישות לשמש, המתבטאת על העור).

האלרגן יכול להיות:

חומר פיזי. כמו קרדית האבק, מזונות מסוימים או בעלי חיים.

חומרים שונים בגופנו, כמו חלבונים. מצב שבו מערכת החיסון מגיבה על חומר שהגוף עצמו מייצר, נקרא מצב אוטואימוני או מחלה של חיסון עצמי.

מצב סביבתי. לדוגמה, תגובת יתר לקור, למעברי עונות ועוד.

מצב רגשי. כמו עומס, לחץ, חרדה (לדוגמה וירוס ההרפס המתפרץ במצבי לחץ).

איך זה עובד? (או מה עושים בטיפול)

שיטת אייפק מתבססת באופן נרחב על דרך האבחון של הקינסיולוגיה



thinkstock / אומרי

("מבחן השריר").

אבחון הקינסיולוגיה נבנה על ידי ג'ורג' גודהרט, כירופרקטור, בשנות ה-60 של המאה הקודמת. בזמן האבחון הקינסיולוגי, נבדקת התנגדות השריר של המטופל מול חומרים או מצבים מסוימים החשודים כמחלישים אותו. בכל שלב במהלך טיפול האיפיק, המטפל בודק ומאבחן את שריר המטופל וכך מקבל מידע מהיר ומדויק על מצבו ועל דרך הטיפול האופטימלית. השיטה עצמה מושתתת על שילוב של אלמנטים



דפנה מבור מטפלת בשיטת אייפק

מהרפואה הסינית, הדוגלת בתפיסה של קיומם של ערוצי אנרגיה הזורמים לאורך הגוף ונקראים מרדיאנים.

תוך כדי הטיפול, המטופל נחשף לחומרים או גורמים המחלישים אותו, ובמהלכו מבצע המטפל לחיצה או תיפוף עדין (אקופרסורה) על המרדיאנים הרלוונטיים (ערוצי הגוף). מטרת הטיפול היא לבטל את הרגישות החיסונית של הגוף לגורם המחליש, וללמד אותו דפוס התנהגותי חדש לשם יצירת זיכרון תאי חדש, תקין ובריא. שילוב של תשאול הגוף דרך השריר, עם החשיפה העדינה לאלרגן ותוך כדי כך ביצוע האקופרסורה, מביאה להחלמה מלאה מתופעת האלרגיה.

יש לציין, שאין מדובר בטיפול שהוא מניעתי. כמו כן, רצוי לדעת כי בסוף סדרת הטיפולים צפוי המטופל להפסיק להיות אלרגי לחומרים שאובחן בתחילה כאלרגי אליהם, ולא נדרשת שום הימנעות מהחומרים הנ"ל.

לקביעת תור ולמידע נוסף ניתן לפנות למרפאה לרפואה משלימה במרכז הרפואי הלל יפה: 04-6304671.